

Налейте в тазик воды и опустите туда плавающую игрушку (рыбу, кораблик, уточку). «Смотри, как уточка плавает! Какой красивый у нее хвостик!» Давай уточке (рыбке, кораблику) поможем плыть быстрее! Давай подуем вместе с тобой на уточку (рыбку, кораблик) – она поплывет быстрее! А теперь наберите воздух, подуйте прерывисто, что-то вроде: «Ф-ф-ф-ф!». Ребёнок с удовольствием будет пытаться повторить это следом за Вами.

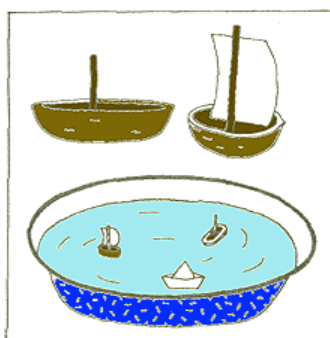
Формирование речевого дыхания предполагает, в том числе, и выработку воздушной струи. Воздушная струя считается одним из необходимых и значимых условий постановки звуков.

Буря в стакане», «Чайник закипел», «Шторм на море».



Для организации игры понадобится стакан, вода и трубочка для коктейля. В стакан с водой выдыхаем воздух в трубочку – буря только начинается (чайник закипает), усиливаем выдох – буря усиливается (чайник кипит), еще усиливаем выдох - вода бурлит.

«Кораблики»



Для игры нужны таз с водой, мелкие плавающие предметы. Дуть плавно и длительно на бумажный кораблик, чтобы он поплыл по поверхности воды. Можно пускать кораблики – губки по воде или крышечки. Можно на кораблики сажать моряков – например, фасоль. Дуем на кораблики с разной силой. Можно устроить соревнование. Чей кораблик дальше уплывёт.

«Что пахнет?»



Для игры нужны фрукты и овощи. Нарезьте любой фрукт или овощ на кусочки, положите в блюдце. Дайте ребёнку понюхать. Пусть отгадает. Предложите сделать глубокий вдох носом, а на выдохе сказать:

- Это лимон.
- Это вкусный лимон.
- Это вкусный и полезный лимон.
- Это пахнет вкусный и полезный лимон.

Игра «Вертушки»



Перед началом игры подготовьте игрушку-вертушку. На улице покажите, как она начинает вертеться от дуновения ветра. Затем предложите подуть на нее самостоятельно.- Давай сделаем ветер - подуем на вертушку.

Игра «Свисток»



Дайте ребёнку свисток и предложите поиграть в полицейских..

- Ты знаешь, что есть у настоящего полицейского? Пистолет, дубинка и, конечно, свисток. Вот тебе свисток - давай поиграем в полицейских!

Вот полицейский увидел нарушителя - свистим в свисток!

Игру можно повторить несколько раз. Следите, чтобы ребёнок дул не напрягаясь.

Обратите внимание! Во время выполнения дыхательных упражнений необходимо соблюдать правила:

- воздух набирать через нос;
- плечи не поднимать;
- выдох должен быть длительным и плавным;
- необходимо следить, за тем, чтобы не надувались щеки (для начала их можно придерживать руками);
- постепенно увеличивайте длительность каждого упражнения;

Если у ребёнка что-то не получается – не переживайте! Научится! С Вашей помощью и поддержкой, конечно!

Надеюсь, что Вы и Ваши дети, обязательно полюбят эти игры. Развитие воздушной струи и речевого дыхания – основа правильной речи!